**DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR PROTEBE**

**Základní vybavení**

* 1x zavazadlo (kufr,batoh) označený jmenovkou dítěte
* 1x malý batoh

**Oblečení:**

* 10x tričko s krátkým rukávem
* 4x tričko s dlouhým rukávem
* 4x kraťasy
* 6x tepláky
* 4x mikina
* 1x větrovka
* 1x plavky
* 13x spodní prádlo
* 13x ponožky
* 4x ponožky teplé
* 2x pyžamo
* 1x pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouček)
* 1x pláštěnka

**Obuv:**

* 1x holinky
* 1x sportovní obuv
* 1x turistická obuv
* 1x letní obuv

**Hygienické potřeby:**

* kartáček a pasta na zuby
* mýdlo
* šampón na vlasy a hřeben
* opalovací krém
* jelení lůj
* repelent proti klíšťatům a hmyzu

**Další potřeby:**

* kapesníky
* baterka
* láhev na pití
* ručník, osuška
* pytel na špinavé prádlo
* sluneční brýle
* šátek (na hry)
* psací potřeby

**Spacák není třeba dětem dávat - středisko má vlastní lůžkoviny**

**Pro samostatnost dětí je důležité nechat je zabalit věci samostatně.** Jistě budou potřebovat vaši pomoc a dohled, ale nechte je, ať si sami uvědomí, co potřebují a kam si věci dávají. Pokud jim sbalíte sami bez jejich přítomnosti, velmi lehce se stane, že řadu věcí na táboře vůbec nepoužijí, protože ani nebudou vědět, že je s sebou mají. Především u menších dětí doporučujeme oblečení podepsat nebo opatřit značkou, aby se zamezilo ztrátám a popletení majitelů.